PAVILLÓN POLIDEPORTIVO

HORAS	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
16:00 a 17:00	PATÍN N.2	PATÍN ESC.	F. SALA	F.SALA	F. SALA	COMPETICIÓNS DEPORTIVAS
17:00 a 18:00	PATÍN N.2	PATÍN ESC. 2	F. SALA	PATÍN ESC. 2	F. SALA	
18:00 a 19:00	HOCKEY	PATÍN ESC. 3	F. SALA	PATÍN ESC. 3	F. SALA	
19:00 a 20:00	HOCKEY	HOCKEY	F. SALA	HOCKEY	F. SALA	
20:00 a 21:00	HOCKEY	HOCKEY	PATÍN N.1	HOCKEY	PATÍN N.1	
21:00 a 22:00	F. SALA	F. SALA	PATÍN N.1	HOCKEY	PATÍN N.1	
22:00 a 23:00	22:00 a 23:00	F. SALA	22:00 a 23:00	22:00 a 23:00	F. SALA	

CENTRO DEPORTIVO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
PILATES 10:00 A 11:00			PILATES 10:00 A 11:00		COMPETICIÓNS DEPORTIVAS
TENIS DE MESA 17:30 A 21:00	TENIS DE MESA 17:30 A 21:00	TENIS DE MESA 17:30 A 21:00	TENIS DE MESA 17:30 A 21:00	TENIS DE MESA 17:30 A 21:00	
	TAEKWONDO 17:30 a 21:30		TAEKWONDO 17:30 a 21:30	TAEKWONDO 19:30 A 21:30	
ESCOLA DE COSTAS DE 18:30 A 19:30		ESCOLA DE COSTAS DE 18:30 A 19:30			
ESCOLA DE COSTAS DE 19:30 A 20:30		ESCOLA DE COSTAS DE 19:30 A 20:30			
AEROBIC JUMPING DE 20:30 A 21:30		AEROBIC JUMPING DE 20:30 A 21:30	XADREZ 19:30 A 21:30	XADREZ 18:00 A 21:30	

XIMNASIO IES OROSO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
XIMNASIA RÍTMICA 16:00 A 19:30	XIMNASIA RÍTMICA 16:00 A 18:00		XIMNASIA RÍTMICA 16:00 A 19:15	XIMNASIA RÍTMICA 16:00 A 19:00

CEIP DO CAMIÑO INGLÉS - XIMNASIO E PISTA EXTERIOR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
BALONCESTO 16:00 A 17:00	ACTIVIDADE ESCOLAR	BALONCESTO 16:00 A 17:00	BÉISBOL 17:00 A 18:30	BALONCESTO 16:00 A 17:00
BALONCESTO 17:00 A 18:00		BALONCESTO 17:00 A 18:00	PATINAXE 19:00 A 21:00	BALONCESTO 17:00 A 18:00
PATINAXE 18:15 A 21:00		BIBERÓNS XUVENTUDE 18:00 A 19:00		PATINAXE 18:00 A 20:00
	PILATES (XIMNASIO) 19:00 A 20:00		PILATES (XIMNASIO) 19:00 A 20:00	CICLISMO (PLANTA BAIXA) 16:00 A 18:00
ZUMBA KIDS (XIMNASIO) 19:00 A 20:00 (8-16 AÑOS)	PILATES (XIMNASIO) 20:00 a 21:00	ZUMBA KIDS (XIMNASIO) 19:00 A 20:00 (8-16 AÑOS)	PILATES (XIMNASIO) 20:00 a 21:00	
ZUMBA I (XIMNASIO) 20:00 A 21:00	XIMNASIA MANTEMENTO (XIMNASIO) 21:00 A 22:00	ZUMBA I (XIMNASIO) 20:00 A 21:00	XIMNASIA MANTEMENTO (XIMNASIO) 21:00 A 22:00	SÁBADO
ZUMBA II (XIMNASIO) 21:00 A 22:00	ESCOLA ATLETISMO (PLANTA BAIXA) 18:30 A 20:30	ZUMBA II (XIMNASIO) 21:00 A 22:00	ESCOLA ATLETISMO (PLANTA BAIXA) 18:30 A 21:40	PATÍN (PISTA E XIMNASIO) 10:00 A 14:00